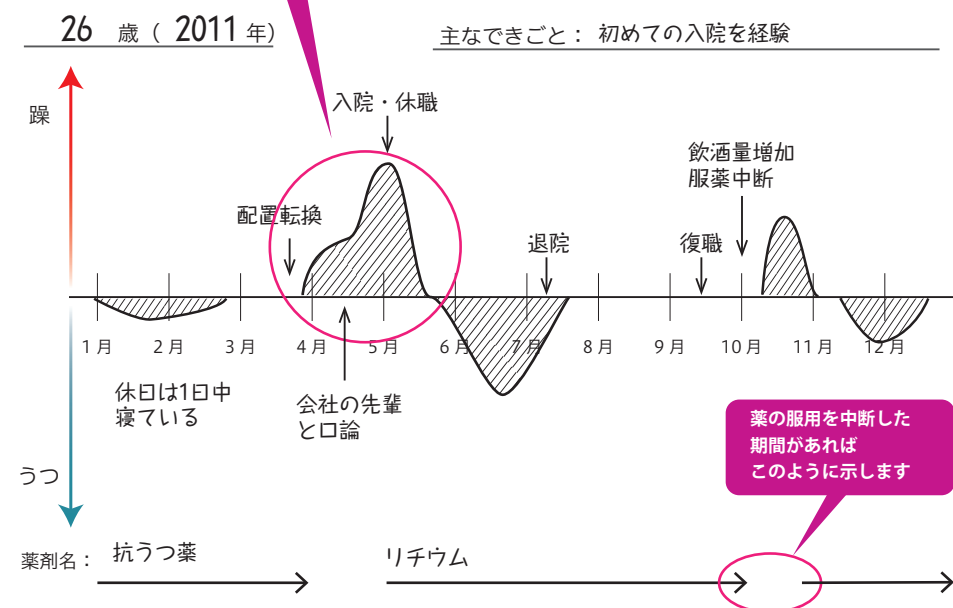
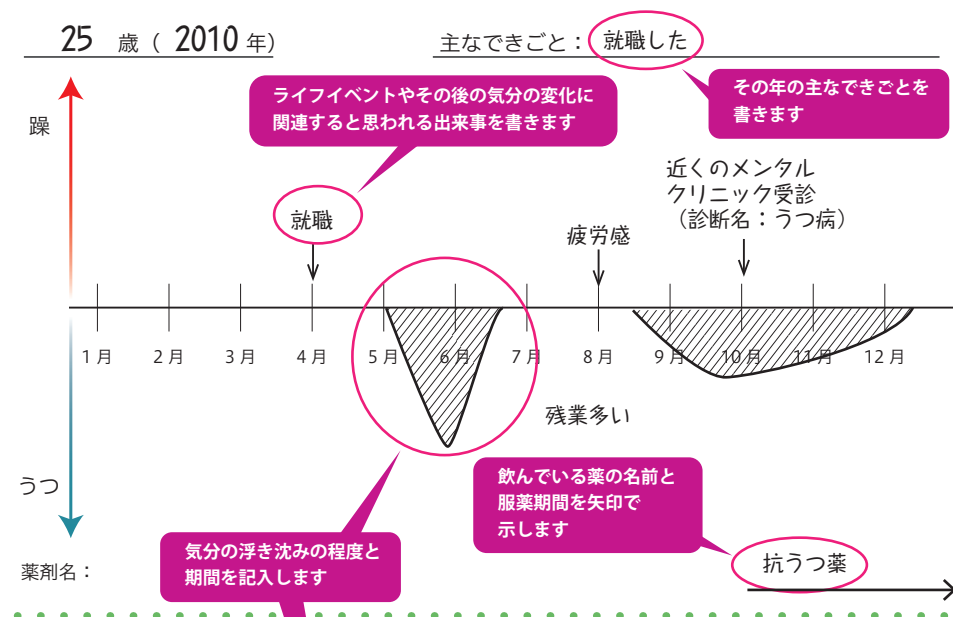
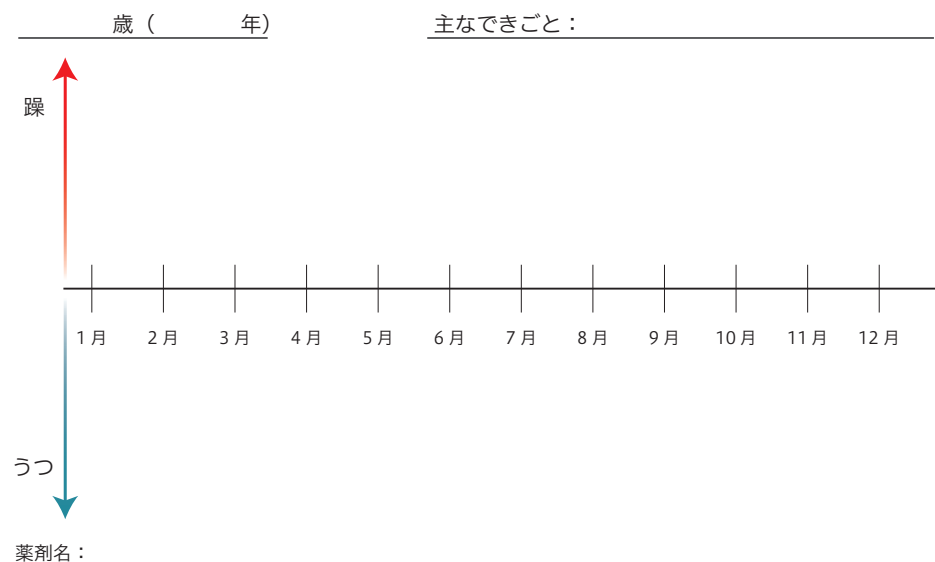
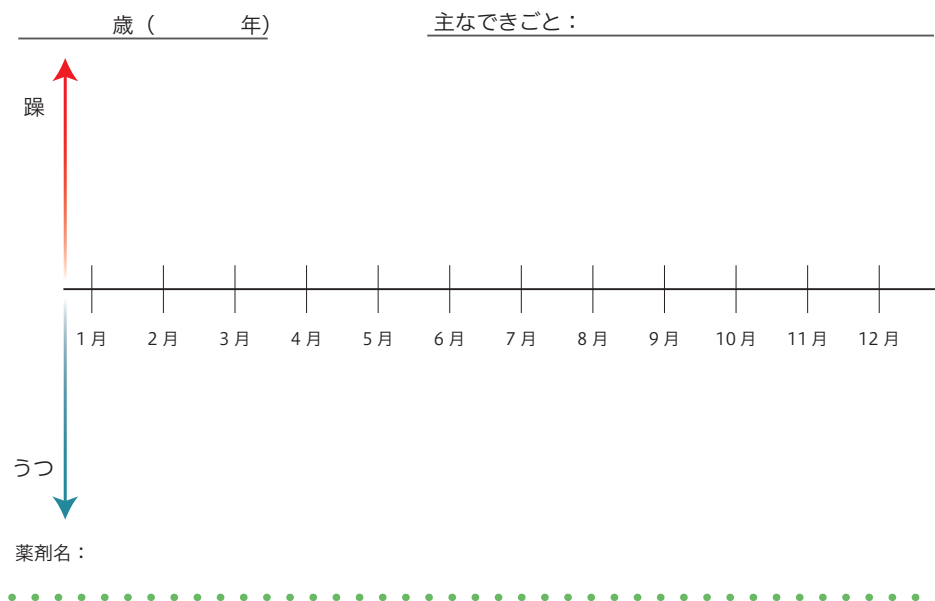
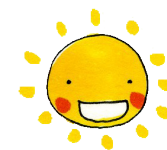


「ライフイベントと気分の記録表」の書き方



ライフイベントと気分の記録表



「ライフイベントと気分の記録表」にはきわめて個人的な情報が含まれています。記入後の取り扱いについては、十分にご注意ください。

ライフイベントと気分の記録表

「ライフイベントと気分の記録表」にはきわめて個人的な情報が含まれています。記入後の取り扱いについては、十分にご注意ください。



歳（ 年）

主なできごと：

躁

↑

うつ

↓

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

薬剤名：

歳（ 年）

主なできごと：

躁

↑

うつ

↓

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

薬剤名：

歳（ 年）

主なできごと：

躁

↑

うつ

↓

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

薬剤名：

歳（ 年）

主なできごと：

躁

↑

うつ

↓

1月

2月

3月

4月

5月

6月

7月

8月

9月

10月

11月

12月

薬剤名：